



令和5年 3月 上鳥羽保育園

〔携帯電話〕 080-2415-1581

〔URL〕 <http://www.kamitoba.jp/>

〔モバイル〕 <http://kamitoba.jp/mobile/>



まだまだ寒い毎日ですが、日中はぽかぽかと温かい日差しが差し込む日も増えてきました。今年度も残り1ヶ月となりました。卒園や進級を控える子どもたちの1年間を振り返ると、一人ひとりが自分のペースで大きく、たくましく成長しました。

1日1日を大切に過ごしながら、今のクラスで楽しい思い出を作っていきたいと思います。

～3月の行事～

【お別れパーティー・遠足】

日時：3月10日（金）

もうすぐ卒園するふじ組の子ども達と過ごす最後の行事です。みんなで楽しい思い出を作り、おいしいお弁当を食べて過ごしたいと思います。

※お弁当のご準備をお願いします。

【終業式】

日時：3月31日（金）

保護者説明会があります。

また新年度準備の為、16時までの保育となります。



新型コロナウイルス感染症の

利用者負担額について【京都市より】

新型コロナウイルス感染症に係る利用者負担額の減免措置については、令和4年度末までは現在の取扱いを継続した上で、令和5年4月以降は廃止することとしております。

～書類について～

※来年度4月からの土曜保育

土曜保育が必要な方は、証明書が必要となります。事業所で記入された証明書を提出して下さい。

締め切りは3月20日（月）までです。

用紙が必要な方は担任までお声掛けください。

※時間変更等の各書類の締め切りについて

3月3日（金）までの提出をお願いします。

※登園届

4月から登園届の様式が変わります。



★3月引き落としのお知らせ★

幼児の遠足代 1050円 ふじ組サッカーの写真代（金額は配布時の封筒で確認してください。）を3月分と一緒に引き落としします。口座の確認をお願いします。

ふじ組のその他の3月にかかった諸費につきましては、3月24日までに現金で納めてください。後日案内します。

布団リース申し込みについて

年度ごとの申し込みとなります。

希望の方は3月15日（水）締め切りです。

¥1600→¥1700になります。

令和5年度南区保育研究会の日程につきましては、決定次第お知らせいたします。

| 月                                | 火                        | 水                | 木                       | 金                             | 土               | 日  |
|----------------------------------|--------------------------|------------------|-------------------------|-------------------------------|-----------------|----|
|                                  |                          | 1                | 2                       | 3                             | 4               | 5  |
| 6<br>体操教室                        | 7<br>避難訓練<br>新入園児<br>説明会 | 8                | 9                       | 10<br>お別れパーティー遠足<br>シェイクアウト訓練 | 11              | 12 |
| 13<br>体操教室                       | 14                       | 15<br>幼児<br>身体測定 | 16                      | 17<br>卒園式<br>リハーサル<br>①       | 18              | 19 |
| 20<br>体操教室<br>乳児<br>身体測定<br>誕生日会 | 21<br>春分の日               | 22               | 23<br>卒園式<br>リハーサル<br>② | 24                            | 25<br>新年度<br>準備 | 26 |
| 27<br>卒園式                        | 28                       | 29               | 30                      | 31<br>終業式<br>16時まで            |                 |    |



\*3月の園に対するご意見は0件でした。

# 給食だより

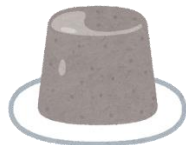
今年度も残すところあと1ヶ月となりました。子どもたちの成長を日々感じながら、給食を通して楽しく触れ合うことができました。毎日「給食おいしかったよ!」という言葉をかけてくれる子どもたちが、これからも食べることに興味を持ち続けて欲しいと願っています。

子どもたちにも人気で、保護者の方からもレシピを知りたいとリクエストがあった「黒ごまプリン」と「鶏の梅チーズ焼き」を紹介します。ぜひご家庭でも作ってみてください。

## ◎黒ごまプリン

- 〈材料〉
- ・卵 1個
  - ・グラニュー糖 25g
  - ・牛乳 150cc
  - ・ねり黒ごま 12g

- 〈作り方〉
- ①材料をすべて混ぜ合わせる。
  - ②ザルなどを使い、液をこす。
  - ③容器にうつし、弱火で30分蒸す。



## ◎鶏の梅チーズ焼き

- 〈材料〉
- ・鶏モモ肉 100g
  - ・梅干し 7g
  - ・チーズ 10g
  - ・塩こしょう 適量

- 〈作り方〉
- ①鶏モモ肉を食べやすい大きさに切る。
  - ②梅干しの種を除き、潰す。
  - ③肉と梅干しを混ぜ合わせる。
  - ④肉を並べ、塩こしょうとチーズをのせて焼く。



# 保健だより



## ～知っておこう!アレルギー～

春になり気温が高くなってくると、花粉が多く飛散したり、ダニなどの活動も活発になることから、アレルギーが発症しやすくなります。最近、様々なアレルギーのある子どもが増えているようです。

### 《代表的なアレルゲン》

- 食物(卵、そば、小麦、乳製品など)
- ダニ、ハウスダスト
- 花粉(スギ、イネ、ブタクサなど)
- 動物



### 《症状は?》

- 呼吸器症状(くしゃみ、咳、鼻水、胸のゼーゼーなど)
- 皮膚症状(蕁麻疹、かゆみ、皮膚の腫れ、目の充血など)
- 消化器症状(腹痛、下痢、おう吐など)



### ★1年間の生活習慣を振り返って...

この1年で、基本的な生活習慣は身についたでしょうか?チェックしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 毎日朝ご飯を食べた
- 毎日ウンチをした
- 爪をこまめに切った
- 手洗いうがいをした
- そとでげんきに遊んだ
- 挨拶ができた
- 十分な睡眠がとれた
- スマホ・ゲームなどは時間を決めていた

# 今月のねらい



## もも組

- ・保育者や友達と一緒に戸外でたくさん遊び春の自然に親しむ。
  - ・自分の思いを言葉で伝えようとする。
- \*散歩 戸外あそび

## きく組

- ・体を動かすことを楽しみ、積極的にチャレンジしながら運動遊びを楽しむ。
  - ・進級する喜びを感じながら、幼児クラスで楽しく過ごす。
- \*戸外あそび ゲームあそび

## ばら組

- ・進級に向けて期待をもって過ごす。
  - ・友達や保育士と関わりを持ちながら遊びを展開していく。
- \*散歩 戸外あそび

## ゆり組

- ・友達と関わりを広げ、相手の気持ちに気づく。
  - ・進級に向けて期待を膨らませながら過ごす。
- \*戸外あそび ゲームあそび

## ふじ組

- ・就学する自覚と喜びをもち、自信を高める。
  - ・仲間同士認め合いながらきずなを深める。
- \*卒園に向けて 戸外あそび