



5月 園だより

令和6年 5月 上鳥羽保育園

〔携帯電話〕 080-2415-1581
〔URL〕 <http://www.kamitoba.jp/>
〔モバイル〕 <http://kamitoba.jp/mobile/>



新緑の美しい季節を迎えました。さわやかな風に暖かい日差し、外遊びやお散歩が楽しい気候となりました。新年度が始まりあっという間に1ヶ月が経ちました。不安でいっぱいだった子どもたちも、少しずつ新しい環境に慣れ、笑顔も増えてきましたが、疲れも出てくる頃かもしれません。体調管理に注意しながら今月も楽しく過ごしていきたいと思います。



- ・お弁当の日・・・5月27日（月）です。
- ・クラス懇談会・・・全クラス・・・16時～
ご参加よろしくお祈いします。
- ・夏祭り・・・8月2日（金）
親子参加の行事です。
16時からの開始になりますので当日は、15時45分にお迎えをお願いいたします。
※詳細は、後日お知らせします。

5月の引き落としについて

コドモンカード預り金 1,000円
安全会掛け金 315円（園児1人につき）
※体操服代等は、個別にお知らせしている通りです。



コドモンカードについて

保護者説明会でお話しさせて頂いていたコドモンカードの預かり金として、¥1,000を集金させていただきます。卒園時、カードと引き換えに返金します。ご理解いただきます様よろしくお祈いします。

チャレンジ体験

洛南中学校 4名
5月14日（火）～17日（金）

大学2回生の

土肥さん

土曜日にアルバイトに来てくれる事になりました。よろしくお祈いします

送迎時の駐車についてのお願い

園周辺の道路は、交通量が多くご近所の方だけでなく配送のトラックなど大きな車も通行します。交通の妨げにならないよう、安全な場所に正しい方向で駐車して下さい。（逆向き駐車はおやめください）

乗り降りの際は子どもから目を離さず、送迎が終わりましたら速やかに移動して下さい。

苦情を受けておりますので、ご理解ご協力をお願い致します。

*4月の園に対するご意見は0件でした。

☆連休中に、何かありましたら保育園の携帯へ連絡をお願いします。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 子どもの日の集い	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7 避難訓練	8 公園あそび隊	9 ゆり・ふじ懇談会	10 体操教室	11 南区保育研究会	12
13	14 きく懇談	15 もも懇談	16	17 体操教室 ばら懇談	18	19
20 乳児 身体測定 誕生日会	21	22	23 幼児 身体測定 誕生日会	24 体操教室	25	26
27 お弁当の日 幼児遠足	28	29	30	31		

給食だより



新年度が始まり、1ヶ月がたちました。子どもたちも新しい環境に慣れてきたと同時に、疲れも出てくる頃ではないでしょうか。規則正しい生活や栄養バランスのとれた食事に気を付けて、元気に登園してください。



◎3つの色の食品をそろえましょう◎

食べ物の見た目の色ではなく、含まれる栄養素の働きをもとに「赤」「緑」「黄色」の3つのグループに食品を分けたものを3色栄養群と言います。この3色に分けた食品をまんべんなく食べることで栄養バランスが整います。

赤 体をつくるもとになる食品

- ・お肉、魚、卵、大豆製品、乳製品、海藻類



緑 体の調子を整える食品

- ・野菜類、きのこ類、果物類



黄色 エネルギーのもとになる食品

- ・米、パン、麺類、いも類、砂糖、油脂類



3色の働きに分けた食品が一日の食事でバランス良く食べられているか確認してみてくださいね。

ほけんだより



「こどもの日」

5月5日は「端午の節句」こどもの日です。

子どもたちの人格を重んじ幸福をはかるとともに、親に感謝するという趣旨で国民の祝日になっています。

こいのぼりを揚げたり、五月人形を飾ったりして、力強く、元気な子どもたちの成長を願います。また、ちまきや柏餅も食べますね。「ちまき」にはちまきを毒へびになぞらえて、それを食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また、「柏餅」は、柏の木には新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにと願いが込められているのです。一つひとつに大事な意味が込められていることを伝えていきたいです。



生活リズムを整えましょう

5月にはゴールデンウィークがあり、長いお休みになるお友だちもいると思います。家族との時間を大切に、楽しい思い出をたくさん作って過ごしてもらいたいと思いますが、生活のリズムを崩さないようにも心がけてもらいたいと思います。

- ・早寝、早起きを心がけましょう
- ・朝ご飯は、きちんと食べましょう
- ・日を浴びて体を動かし、健康に過ごしましょう



普段の生活もこの機会に見直してみませんか？
連休明けにみんなの元気な笑顔に会えるのを楽しみにしています。

今月のねらい



もも組

- ・戸外あそびや散歩に出かけ、自然を感じながらのびのびと過ごす。
- ・落ち着いた雰囲気の中で、保育者に見守られながら安心して過ごす。

- * 戸外あそび * 運動あそび

きく組

- ・保育者に見守られて安心して過ごし、生活や環境に慣れる。
- ・自分の好きな遊びを楽しんだり、友だちの遊びに興味を持つ。

- * 散歩 * 戸外あそび

ばら組

- ・生活リズムを整え、安心してのびのびと過ごす。
- ・遊びのルールや約束事を守りながら友だちと楽しむ。

- * 散歩 * ゲーム遊び

ゆり・ふじ組

- ・自分の考えや思いを言葉にして、保育者や友だちとの関係を深めていく。
- ・当番活動を通し、友だちと協力しながら行う楽しさを味わう。

- * 散歩 * 造形遊び

