



令和6年10月 上鳥羽保育園

〔携帯電話〕 080-2415-1581

〔URL〕 <http://www.kamitoba.jp/>

〔モバイル〕 <http://kamitoba.jp/mobile/>

夏に比べるとずいぶん日が短くなりましたね。朝晩は涼しくなり虫の声も聞こえてきます。気持ちのよい秋晴れには散歩に出掛けて、秋ならではの自然にたくさん触れていきたいと思います。
また、昼夜の気温の差があるので健康面には十分に気をつけていき「食欲の秋」たくさん食べて今月も元気に過ごしましょう。



★運動会リハーサル★

年間行事予定と日程が変わっています。

10月17日(木) 幼児組

10月22日(火) 乳児組

※9時30分までには必ず登園
よろしくお願いします。

～今後の保育予定～

- ・12月21日(土) 作品展
- ・12月25日(水) クリスマス会
- ・1月16日(木) 集合写真撮影
- ・2月22日(土) 生活発表会



コドモンでご利用のメールアドレスの確認のお願い

- ① アットマーク(@)の直前やメールアドレスの先頭にピリオド(.)がある。
- ② アットマーク(@)より前で、ピリオド(.)が連続している。
- ③ 半角数字と一部の記号※以外の文字を含んでいる。

上記に該当するメールアドレスをご利用の場合、現状はメールを受け取れていたとしても、今後お知らせ一斉配信や機能リリース情報のメールなどが届かなくなる可能性がありますので、必ずメールアドレスの変更をお願いいたします。



今月の予定



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7 避難訓練	8	9	10 体操教室	11	12	13
14	15 お弁当の日	16	17 体操教室 幼児 リハーサル	18	19	20
21	22 乳児 リハーサル	23	24 体操教室 乳児 誕生日会 身体測定	25 地域交流 お楽しみ 試食会	26 大研修会	27
28	29 幼児 誕生日会 身体測定	30	31			

10月より
もも組 担任 安田 薫保育士が
着任することになりました。

よろしくお願いいたします。

★10月の園に対するご意見は0件でした。

給食だより

日中は暑さが残りますが、過ごしやすい季節になってきました。おいしいものがたくさん出回る「実りの秋」ですね。今が旬の秋の味覚を食べて元気に過ごしましょう。



◎食生活を良くするための合言葉◎
「まごわやさしい」

- ま** め（豆類） 大豆、高野豆腐、豆腐、味噌など
- ご** ま（種実類） ごま、ナッツなど
- わ** かめ（海藻類） わかめ、ひじき、海苔など
- や** さい（野菜類） 緑黄色野菜、淡色野菜、根菜など
- さ** かな（魚介類） 青魚、白身魚、たこ、貝など
- し** いたけ（きのこ類） 椎茸、えのき、舞茸など
- い** も（いも類） じゃがいも、里芋、さつまいもなど



「まごわやさしい」とは、健康的な食生活を送るために推奨されている食材の頭文字を語呂合わせにした言葉です。この7種類の食材を1日1回取り入れるとバランスの良い食事になると言われています。あと一品欲しいという時や、味噌汁の具に悩んだ時などに、足りていない食材を使うと理想的な食卓になるのではないのでしょうか。

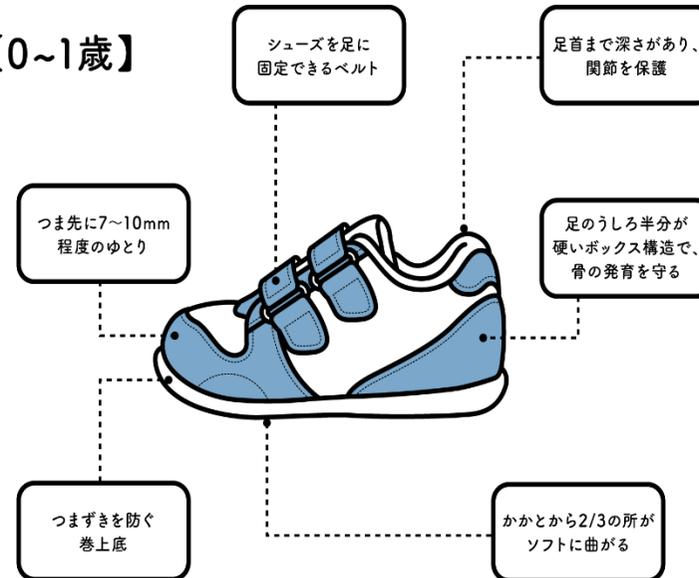
保健だより

靴の選び方のポイント！！

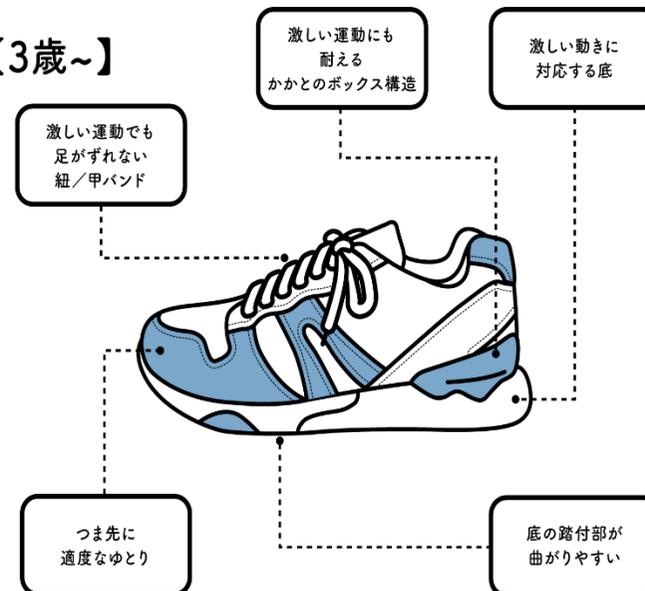
子どもたちがしっかりと歩いたり、走ったりするためには、足に合った靴を履く事が大切です。

《靴の選び方》

【0~1歳】



【3歳~】



今月のねらい

もも組

- ・全身を使った運動遊びを楽しみ体を動かすことを喜ぶ。
- ・秋の自然を見たり触れたりしながら散歩や戸外遊びを楽しむ。

◎散歩 ◎運動遊び

きく組

- ・散歩に出掛け自然に触れる。
- ・いろいろな運動遊具を使って全身を使った遊びを楽しむ。

◎散歩 ◎運動遊び

ばら組

- ・散歩や戸外遊びを楽しみ秋の自然に触れる。
- ・運動会に向けての取り組みを楽しみを持って取り組んでいく。

◎散歩 ◎運動遊び

ゆり・ふじ組

- ・友達と一緒に目標を達成する達成感を味わう。
- ・秋の自然に触れ季節の変化に興味を持ち発見や調べものを楽しみながら感心を深める。

◎運動遊び ◎リズム遊び ◎散歩 ◎当番活動

